

- **Suikers, insulineresistentie en hoefbevangingenheid**
- **Cushing**

Suikers, insulineresistentie en hoefbevangingenheid

Tijdens de groei van gras ontstaan suikers. Onder bepaalde omstandigheden stapelt het suiker zich op in de plant. Dit worden dan fructanen genoemd. Een hoog fructaangehalte in het gras zien we vooral in het voorjaar (koude nachten, groeizaam weer overdag).

Voorjaarsgras is bladrijk en bevat nog weinig stengels. Hierdoor is het vezelgehalte laag. Het verteert daardoor snel en kan leiden tot koliek en diarree. Door wat langer te wachten met beweiden, stijgt het vezelgehalte met als gevolg minder kans op koliek.



Koliek zien we ook regelmatig bij paarden die 's winters op stal hebben gestaan. Bij deze dieren is de rantsoenverandering door beweiding in het voorjaar erg groot. Om dit te voorkomen adviseren wij het volgende: nadat het paard 's ochtends op stal hooi heeft gegeten, mag het een klein uurtje in de wei. Voer de uren in de wei heel geleidelijk op. Op deze manier kan het paard wennen aan de voerverandering en is de kans op koliek duidelijk minder.

Wanneer paarden aan suiker in het rantsoen, dan zal de vertering daar dus goed mee overweg kunnen.

Naast koliek heeft een te snelle voerverandering naar een dieet met veel suikers, ook vaak hoefbevangingenheid tot gevolg. Suikerrijk gras leidt tot een hoge glucosespiegel in het bloed en vraagt om de productie van meer insuline. Insuline

zorgt ervoor dat glucose uit het bloed naar de weefsels gaat. Bij een hoge bloedglucosespiegel over een langere tijd, zien we dat de werking van insuline minder wordt. Dit heet insulineresistentie. Het bloed blijft glucoserijk en het glucose zal uiteindelijk in vet worden omgezet. Paarden met insulineresistentie zijn te dik of hebben lokaal (manenkam) een typische vetopslag. Aan de andere kant kan overgewicht ook insulineresistentie veroorzaken. Feit is dat zowel paarden die te dik zijn als paarden met insulineresistentie weinig energie en dus weinig suikers mogen opnemen. Zet deze paarden ook niet slechts een uurtje in een suikerrijke wei. Dan is het gras net een flinke schep krachtvoer.

Bloedonderzoek kan insulineresistentie vroegtijdig aan het licht brengen. Het bloedmonster moet dan 's morgens op de nuchtere maag ('s nachts geen gras of krachtvoer) worden genomen. De concentraties van glucose en insuline in het bloed en de verhouding daartussen bepalen of uw paard/pony insulineresistentie heeft. U kunt dan hopelijk tijdig maatregelen treffen om het suikergehalte in het rantsoen van uw paard/pony zo laag mogelijk te houden.

Cushing

Het syndroom van Cushing, ook wel kortweg Cushing genoemd komt met name voor bij oudere paarden. Dit syndroom wordt gekenmerkt door een te hoge cortisol productie door de bijnieren. Cortisol heeft een grote invloed op de stofwisseling: vetopslag en spierafbraak. Daarnaast zal de bloedglucosespiegel stijgen. Hierboven is al aangegeven wat daar de gevolgen van kunnen zijn: hoefbevangenheid



Een paard met het syndroom van Cushing is vaak te herkennen aan de lange krullerige vacht. De bespiering neemt sterk af, het paard krijgt vaak een soort hangbuik en het kuiltje boven de ogen wordt soms opgevuld met vet. De vacht is behalve krullerig en lang ook niet meer mooi glanzend. Soms zijn er problemen met het verharen tijdens de

seizoenen. De patiënt heeft vaak een grote eetlust en kan veel zweten. En dus ook hoefbevangenheid!

Uw paard/pony kan het syndroom van Cushing onder de leden hebben zonder dat u daar aanwijzingen voor heeft. Tot 31 mei a.s. kunt u het bloed van uw dier gratis laten onderzoeken. U betaalt wel de kosten voor het afnemen en verzenden van het bloed, de laboratoriumkosten worden vergoed. Als uw paard/pony Cushing heeft, kunnen we daar medicijnen voor voorschrijven. Sinds kort is er namelijk een geregistreerd medicijn (Prascend) op de markt dat u in tabletvorm aan uw paard kunt toedienen.

Victor Schevers

Peter Stoop

Ben van de Griend

Diergeneeskundig Centrum Zuid-Oost Drenthe

Coevorden

Looweg 84
7741 EE Coevorden
0524 513 694

Sleen

Zetelveenweg 6
7841 BP Sleen
0591 361 368

Nieuw Amsterdam

Dikke Wijk WZ 34
7833 HS Nieuw Amsterdam
0591 551 820